



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
 DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 merendaescolarmauadaserra@outlook.com
 Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CARDÁPIO MARÇO 2023

Ensino fundamental - ESCOLA PAULO HARUO - DIABETES

REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 06/03	3ºFEIRA 07/03	4ºFEIRA 08/03	5ºFEIRA 09/03	6ºFEIRA 10/03
LANCHE	ARROZ INTEGRAL TEMPERADO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	BOLO DE COCO INTEGRAL COM BEBIDA LACTEA SEM AÇÚCAR	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO COXA DE FRANGO ASSADO SALADA DE BATATA SALADA	PÃO INTEGRAL CARNE MOÍDA SUCO COM ADOÇANTE FRUTA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PERNIL DE PORCO FAROFA DE LEGUMES SALADA
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 13/03	3ºFEIRA 14/03	4ºFEIRA 15/03	5ºFEIRA 16/03	6ºFEIRA 17/03
ALMOÇO	QUIERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	BOLO INTEGRAL DE CHOCOLATE LEITE COM CACAU E ADOÇANTE	ARROZ/FEIJÃO CARNE DE PANELA COM CENOURA SALADA	PÃO INTEGRAL REQUEIJÃO LEITE COM CACAU SEM AÇÚCAR FRUTA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO BIFE ACEBOLADO PURÊ DE BATATA SALADA
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 20/03	3ºFEIRA 21/03	4ºFEIRA 22/03	5ºFEIRA 23/03	6ºFEIRA 24/03
LANCHE	SOPA INTEGRAL DE MACARRÃO CARNE MOÍDA E LEGUMES	TORTA INTEGRAL DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO COM ADOÇANTE	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PEIXE AO MOLHO FAROFA SALADA	PÃO INTEGRAL COM OVO MEXIDO COM ADOÇANTE FRUTA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO AO MOLHO CREME DE MILHO SALADA
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 27/03	3ºFEIRA 28/03	4ºFEIRA 29/03	5ºFEIRA 30/03	6ºFEIRA 31/03
	MACARRONADA INTEGRAL COM ALMONDEGAS	BOLO INTEGRAL FOR MIGUEIRO E LEITE COM CACAU E ADOÇANTE	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA POLENTA SALADA	SANDUICHE INTEGRAL NATURAL SUCO COM ADOÇANTE FRUTA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM LEGUMES SALADA

*cardápio sujeito a alteração

Édila Amanda L. da Cruz
 Nutricionista CRN8: 8242